

Teil 3

In dieser Kolumne geht es darum: Ihre Beziehung zu Geld zu verbessern. Sodass Sie das Gute in Ihrem Leben vermehren – mehr Glück, Geld UND gute Beziehungen genießen. Also: raus aus dem Geldstress und rein ins finanzielle Vergnügen.

Haben Sie für dieses Jahr noch ein Ziel? Einen Wunsch, den Sie sich bis Weihnachten erfüllen möchten? Schenken Sie sich diesen Wunsch!

Gerade Frauen begrenzen sich oft selbst in ihren Wünschen und Zielen. Aus Angst vor Enttäuschungen, Versagen, Stress oder Druck. Manchmal spielt auch das eigene mangelnde Selbstwertgefühl einen Streich, indem es zweifelt oder glaubt, gar nicht mehr wert zu sein! Doch auch solche Begrenzungen zeigen und lösen sich, indem wir uns bewusst unseren größeren Wünschen stellen.

„Ihre Wünsche sind Ihr Wachstumspotenzial!“

Probieren Sie es gleich JETZT genau umgekehrt! Setzen Sie sich ein Ziel – etwas, dessen Erreichung Ihr Herz höher schlagen lässt. Werfen Sie veraltete Ängste über Bord und verdoppeln sie mutig Ihr gestecktes Ziel! Sie haben nichts zu verlieren. Nur wenn Sie Ihre Herzensziele nicht erhören oder sie sofort unter den Teppich kehren, haben Sie bereits verloren.

In dem Moment, in dem Sie Ihren Wunsch erhören und daran glauben, treten Sie bereits Ihre Reise zur Erfüllung an. Sie können also nur gewinnen!!! Und das in vieler Hinsicht: Sie entwickeln sich weiter, gewinnen an Mut, Vertrauen und Spielfreude. Und ganz wichtig: Sie sind innerlich auf Ihr Ziel ausgerichtet und verändern dadurch Ihr Verhalten – auch wenn dies kaum sichtbar oder messbar ist.

Wenn Sie beispielsweise an einem Marathon teilnehmen wollen, dann legen sich ja auch nicht faul auf ihr Sofa. Nein, indem Sie Ihr Ziel klar vor Augen haben und sich selbst dazu verpflichten, beginnen Sie mit dem Training. Ein Gewinn, der Ihnen in jedem Falle erhalten bleibt – auch wenn Sie das Ziel nie ganz erreichen!

Falls Sie also kurz vor dem geplanten Marathonlauf auf die Bahamas eingeladen werden und dieses Ziel so verlockend ist, dass Sie den Marathon sein lassen: Sie haben trainiert und körperliche wie geistige Fitness erlangt! Und obendrein auf Ihrem Weg ein noch verlockenderes Ziel entdeckt.

Ziele dürfen sich verändern. Es geht nie darum ein Ziel brachial zu erreichen oder „durchzuziehen“. Manchmal ist ein Weg erst dadurch wertvoll, dass er zu „Abzweigungen“ führt, die sich sonst nie ergeben hätten. Sich selbst zuliebe geht es stets darum: auf das eigene Herz zu hören, die eigenen wahren Wünsche zu erfüllen.

Erlösen Sie sich von Zielängsten und machen Sie sich auf den Weg zu Ihren Herzenszielen!

Zwei wertvolle Fragen dazu gebe ich Ihnen gerne gleich noch mit:

- » Was müssten Sie zur besseren Erreichung Ihres Wunsches loslassen (z. B. an Gedanken, Verhaltensweisen oder auch Dingen)?
- » Welche Gedanken, Gefühle und Handlungen sollten Sie dagegen vermehren, um Ihrem Wunsch näherzukommen?

Und zu guter Letzt: Genießen Sie die Vorfreude und jedes noch so kleine Erfolgserlebnis! Dankbarkeit und Freude sind beste Begleiter auf dem Weg zu Ihren Wünschen, Träumen und Zielen.

Von Herzen weiterhin viel Glück & Geld ... und jede Menge erfüllte Herzenswünsche

Nicole Rupp

Nicole Rupp

GELD wertschätzender, freudvoller und menschlicher – in jeder Beziehung – zu erleben, liegt mir am Herzen. Als Deutschlands erster geldbeziehung®-Coach helfe ich Menschen seit 10 Jahren dabei, ihre eigene Beziehung zu Geld zu verbessern. Meine Vorträge, Seminare, Coachings, Onlinekurse und Bücher ebnen den Weg vom „Entweder-oder“ hin zu mehr Glück UND Geld.

www.geldbeziehung.de



» zurück