# Schein und Sein

## Eine geldwerte Betrachtung von Nicole Rupp

**Geld, Erfolg, Glück und Erfüllung, wie hängt das eigentlich zusammen? Welche Rolle spielt Geld bei der Sinnsuche im Leben? Aus ihrer Erfahrung als langjähriger Coach antwortet Nicole Rupp auf diese und andere Fragen.**

### Schein(e) sammeln

Um unseren äußeren Schein sind wir sehr bemüht. Wir wollen schöner und größer scheinen, als wir sind, auch wenn der Schein trügt. Wichtiger als das Erleben unseres Lebens sind die Scheine und scheinbaren Beweise unseres Könnens und Schaffens. Leidenschaftlich sammeln wir jeden Schein, der unser Sein dokumentiert: Zeugnisse, Zertifikate, Urkunden, Auszeichnungen, Geld. Wir tun mehr als nötig, nur um „Schein" zu besitzen.

Den Schein gilt es um jeden Preis zu wahren, ganz gleich wie viel Anstrengung, Zeit, Nerven und Geld uns das kostet und wie es hinter der Fassade wirklich aussieht. Doch die Fassade unseres Scheinlebens beginnt zu bröckeln. Schein zu erlangen und zu wahren wird immer schwieriger. Wir verlieren uns in dem unreflektierten Streben nach mehr äußerem Schein, weil wir glauben, dadurch mehr zu sein. Wir „tun" viel und handeln nicht mehr so, wie wir es aus unserem Mensch-Sein heraus tun würden.

Menschliche Beziehungen einzusparen und zu vernachlässigen zugunsten von scheinbar mehr Geld ist die größte Täuschung, der wir in unserem eigenen Gelddenken unterlegen sind. So sparen wir angstgetrieben wo immer möglich und wundern uns, dass Unternehmen auf diese Nachfrage reagieren. Indem sie zunehmend billiger produzieren, um diese Nachfrage nach möglichst günstigen Produkten zu befriedigen. Die Qualität und Bezahlung der Arbeitsplätze kann dabei nicht steigen – das Gegenteil ist der Fall.

### Geld und Beziehung

Geld ist das Resultat aus gesunden Beziehungen und all dem, was daraus erwächst. Wenn wir den Wert Mensch wieder anerkennen und bereit sind, ihm seinen Wert zuzugestehen, dann werden wir nachhaltig wachsen. Und diese Wertschätzung werden wir alle auch im eigenen Geldbeutel spüren.

Wenn wir Geld die höchste Priorität in unserem Leben geben, dann messen wir uns selbst als Mensch weniger Wert bei. Wer hat also den Mut, seinem Leben wieder mehr Wert beizumessen?

Unser Sein ist es, aus dem all das hervorgeht, was in unserem Leben besteht. Es gibt nichts nur für Geld zu tun. Alles, was wir scheinbar nur für Geld tun, können wir ganz einfach für uns selbst tun und damit zu Geld gelangen.

Wie gesund wäre für Sie eine Partnerschaft, in der sich alles nur noch um Ihren Partner dreht? Sicher wäre es keine Basis für eine ausgewogene gesunde Beziehung. Es wird zur Belastung, jemanden glücklich zu machen, der aus sich selbst heraus keine Erfüllung bezieht und schon selbst nicht mehr weiß, was ihn glücklich macht. So wird wahrscheinlich derjenige, um den sich alles dreht, die Beziehung verlassen.

In Bezug auf Geld machen wir häufig genau das: Wir kümmern und drehen uns nur noch um Geld – so lange, bis es weg ist. Geld trifft natürlich keine eigenen Entscheidungen. Doch wird Geld immer nur durch Menschen bewegt. Insofern stehen wir im Austausch mit Geld immer mit Menschen in Beziehung. Im Ungang mit Geld scheitern wir letztlich an den gleichen Hürden wie in allen unseren zwischen-menschlichen Beziehungen.

Geld ist der Spiegel unserer Beziehung zu unseren Werten, wie auch zu anderen Menschen - und letztendlich unsere Beziehung uns selbst. Wenn wir unser Leben aufrichtig lieben, dann sparen wir nicht jeden Cent menschliche Freude, sondern erfüllen uns das, was

# Wir tun viel für unseren äußeren Schein!

unseren Körper, unser Herz und unsere Seele nähren, aus reiner Liebe zu uns selbst ... unser Lebensgenuss gewinnt an Wert. Spätestens dann dürfen wir erkennen, dass nicht Äußerlichkeiten, Besitz oder die Menge an Geld verantwortlich sind für das eigene Lebensglück.

## Was ist Wert?

Sie sind kein schlechterer Mensch, wenn Sie viel besitzen. Sie sind auch kein besserer Mensch, wenn Sie auf Geld und Besitz in Ihrem Leben verzichten. Sie sind der Mensch, der Sie sind. Vielleicht sind Sie es sich ja noch schuldig geblieben, mehr zu haben und Ihre wahre Größe zu leben, sodass Sie durch mehr Reichtum Ihr Leben sinnvoll erweitern und auch für andere eine noch größere Bereicherung sind. Vielleicht leben Sie auch schon im Überfluss und dürfen lernen, frei von negativen Gefühlen wie Ängsten vor Neid, keimenden Schuld- oder Schamgefühlen Ihren Reichtum dankbar anzunehmen und aus ganzem Herzen zu genießen. Frei von Verachtung oder Überbewertung können wir Geld den ihm zustehenden Platz in unserem Leben geben.

## Coaching

Stephan K. konnte sich in gut bezahlter Position in einer Werbeagentur alles leisten, was gut und teuer und vor allem angesehen war. Er besaß alles, was - scheinbar - das Herz begehrt an teuren Uhren, Anzügen, entsprechendem Auto, exklusivem Haus und vielem mehr.

Das Aus der Firma warf ihn in eine tiefe monetäre wie auch emotionale Krise. Als alle Versuche, seine finanzielle Situation zu retten, nicht fruchteten, war er gezwungen, sich von angesammelten Status-Symbolen zu trennen. Er fühlte sich als Versager und wollte so schnell als möglich aus diesem Albtraum heraus.

In einem persönlichen Coaching gewann er für sich die Erkenntnis, dass die Krise im Grunde eine tiefe Sehnsucht in ihm nährte. Er spürte, dass er sich danach sehnte, sich von dieser Art Prestige- und Produktabhängigkeit zu befreien. Dass er keine bewundernden Blicke brauchte, sondern aufrichtige Beziehungen und tiefes Vertrauen zu sich wie zu anderen. Und dass er sich vor allem wünschte, um seiner selbst Willen geliebt zu sein. Mit dieser Erkenntnis sah er seine Situation nicht länger als Strafe oder Unglück, sondern konnte sie leicht so annehmen wie sie war.

Der Frust über seine scheinbar verlustreiche Situation war wie weggeblasen. Mutig traf er die Entscheidung, sich nicht weiter wahllos auf gut bezahlte Stellen zu bewerben, um Absagen zu erhalten für Jobs, die ihn nicht wirklich begeisterten. Stattdessen realisierte er seinen vernachlässigten Traum der eigenen Selbständigkeit. Ohne Schmerzen verkaufte er seinen Jaguar und stellte sich mit völlig neuer Abenteuerlust, Lebendigkeit und Freude den Herausforderungen einer harten Anfangsphase.

Was er verloren hat? Scheinbar vieles, und doch nichts. Und was hat er gewonnen? Sichtbar nichts und in Wahrheit so vieles! Wir können über einen Mangel an Selbstliebe hinwegtäuschen. Kaufen können wir uns die Liebe zu uns selbst nicht. Auch können wir sie nicht durch Scheinwerte erfüllen.

Wir berauben uns selbst unseres Wertes, solange wir uns noch nicht ganz annehmen und lieben, einfach so wie wir sind. So sehr sind wir bemüht, uns äußerlich zu verschönern und uns mit Dingen zu umgeben, die unseren Schein von Reichtum und Fülle aufrecht erhalten. Wenn wir es wagen, als der Mensch zu scheinen, der wir sind, ist es leicht, unseren Schein zu wahren.

**Nicole Rupp** ist systemischer Coach und Trainerin mit eigener Marke geldbeziehung®, Dipl. Betriebswirtin, ehemalige Finanzberaterin, verheiratet, zwei Kinder. Seit 2002 begleitet Nicole Rupp Privatpersonen wie Unternehmer in Seminaren und individuellen Trainings darin, nachhaltig finanziell zu wachsen, die eigenen Werte zu realisieren - und mehr Freiheit und Lebensfreude mit Geld zu gewinnen!

**BUCHTIPPS:**

Nicole Rupp: **Haben kommt von Sein – *Der Wandel zur erfüllten Geldbeziehung***.
140 S. geb., ISBN-13: 978-3000186752,
Nicole Rupp-Verlag, Info und Bestellung unter:
*www.habenkommtvonsein.de*) € 29,00

**Adresse:** Nicole Rupp geldbeziehung®
Hans-Sachs-Str. 17 - 85521 Ottobrunn - T: 089 - 608 602 18
*www.geldbeziehung.de* & *www.habenkommtvonsein.de*
*nicole.rupp@geldbeziehung.de*